

Tonfiskgodisar – enkla, proteinrika och perfekta som träningsbelöning.

Mina hundar älskar dem, och det är snabba att göra.

Ingredienser:

- 1 burk tonfisk i vatten, cirka 200 gram.
- 2 ägg.
- ½ dl rismjöl.
- ½ msk fiberhusk (svällt i 3 msk vatten).

Gör så här:

1. Mixa till en slät massa.
2. Splitsa i silikonform eller klicka ut på bakplåtspapper.
3. Grädda enligt nedan.

Gräddning:

- 200 grader, cirka 25 minuter (större formar)
- 190 grader, cirka 15 minuter (små klickar).

Tips: Dela upp i riktigt små bitar – små belöningar så du kan förstärka ofta utan att det blir för stor mängd.



Hoppas det smakar! / Maria 😊 Dipl. hundinstruktör & hundbeteendetrederare



Vill du ha stöd i vardagsträning, tricks eller hantering med din hund?

Maria Willers hundkraft | [Läs mer om mina kurser och privatlektioner här.](#)