

**Ostgodisar** – träningsbelöningar med ost och ägg till hund.

*Passar bra för hundar som föredrar ost framför kött – eller helt enkelt uppskattar variation.*

#### **Ingredienser:**

- 1 dl fint riven mild ost.  
(till exempel mild Herrgårdsost, Gouda eller Hushållsost).
- 0,5 dl laktosfri naturell yoghurt.
- 1 ägg.
- 1,5 dl havremjöl.  
(alternativt rismjöl eller vetemjöl).

#### **Gör så här:**

1. Blanda allt till en ganska fast smet.
2. Stryk ut i små silikonformar eller bred ut tunt (3–5 mm) på bakplåtspapper.
3. Grädda enligt anvisningarna nedan.

#### **Gräddning & torkning:**

- 175 grader, cirka 18–20 minuter, (beroende på ugn).
- Skär små rutor direkt när plåten tas ut ur ugnen.
- Eftertorka i 100 grader i 45–75 minuter.

#### **Tips:**

- De ska kännas torra på ytan och inte mjuka i mitten.
- Låt bitarna svalna och torka ordentligt innan du förvarar dem i lufttät burk. Håller cirka 4–5 dagar i rumstemperatur, längre om det är ordentligt torkade (förvara svalt).
- Går bra att frysa.

*Variera gärna med annat godis emellanåt, eftersom ost innehåller rätt mycket fett. Se fler godisrecept på min [tippsida](#) för inspiration.*

Hoppas det här blir ett av din hunds favoritgodisar!

Maria 😊 / Dipl. hundinstruktör & hundbeteendutredare



Vill du ha stöd i vardagsträningen eller teambuilding med din hund?

Maria Willers hundkraft | [Läs mer om mina kurser och privatlektioner här.](#)